



## Centro Espírita Cristófilos

Rua Martins Ferreira, 57 – Botafogo – Rio de Janeiro – RJ

Telefone/FAX: (21) 2539-0978

E-mail: [contato@crifilos.org.br](mailto:contato@crifilos.org.br)

Site: <http://www.cristofilos.org.br>

Rio de Janeiro, 30 de agosto a 04 de setembro de 2010.

### MENSAGEM INICIAL - TEMA: REENCARNAÇÃO E FAMÍLIA

---

#### NÃO ADIANTA BRIGAR

Irmãos, jamais nos odiemos uns aos outros. Contar-vos-ei pequena história para dizer-vos que, através do princípio da reencarnação, a bondade de Deus nos impele constantemente à observância da verdadeira fraternidade, segundo a Lei do Amor.

Nhô Juca matou João de Nhá Rozenda  
Com dois tiros no Sítio da Marmota.  
João era apaixonado de Quinota,  
A bonita caçula da fazenda.

O réu fugiu, mas, preso numa grotta,  
Veio a júri e foi livre na contenda...  
Nisso, a filha casou com Zé Merenda,  
Dono de muita terra, prata e nota.

A briga foi bobagem, Deus louvado!...  
João nasceu de Quinota...  
E, reencarnado, Trouxe um sinal no peito  
E outro na nuca,

Hoje é um menino vivo  
Que nem brasa,  
E, na mão do vovô, de casa em casa,  
É o neto mais dengoso de Nhô Juca.

*Cornélio Pires*

**(Mensagem psicográfica recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier e publicada no livro Família)**



## Centro Espírita Cristófilos

Rua Martins Ferreira, 57 – Botafogo – Rio de Janeiro – RJ

Telefone/FAX: (21) 2539-0978

E-mail: [contato@crisofilos.org.br](mailto:contato@crisofilos.org.br)

Site: <http://www.crisofilos.org.br>

Rio de Janeiro, 06 a 11 de setembro de 2010.

### MENSAGEM INICIAL - TEMA: PERCEPÇÕES, SENSAÇÕES E SOFRIMENTOS DOS ESPÍRITOS

---

#### SENSAÇÕES ALÉM TÚMULO

Não olvides que a morte do corpo denso reintegrar-te-á no patrimônio de emoções que amealhaste a benefício ou em desfavor de ti mesmo.

Agora que te confias à multiplicidade de idéias e sonhos, anseios e impressões, no campo da própria alma, a dividir-se através dos sentidos que te compõem o mundo sensorial, és qual fonte de vida a espriar-se no solo da experiência; entretanto, amanhã, serás a síntese de ti próprio, na justa aferição dos valores que a Providência te conferiu.

Se o Bem te preside a jornada, decerto, sob o Amparo da Lei, receberás do Senhor novos mandatos de serviço em consonância com os teus ideais, porque no culto do dever retamente cumprido, todas as criaturas ascendem verticalmente a novos quadros evolutivos.

Mas, se encarceras o espírito nos enganos da sombra, não esperes que a ausência da teia física se te faça, mais tarde, equilíbrio e libertação, de vez que a Lei, ciosa de seus princípios, guardar-te-á nos resultados das tuas próprias ações, compelindo-te a restaurar os fios do destino, associando-se aos propósitos do Pai Excelso.

É por isso que as sensações além-túmulo representam o retrato positivo das imagens que criamos no laboratório da existência física, determinando, segundo a lição do Mestre, que o fruto de nossos desejos esteja à nossa espera, onde guardarmos o coração.

Não te esqueças de que a alegria do Céu e os tormentos do inferno começam, invariavelmente, em nós próprios, plasmando em derredor de nós mesmos o flagelo das paixões destruidoras que houvermos abraçado no convívio deliberado da sombra, ou no Brilho do Bem, a que tivemos empenhados as nossas melhores forças, no sacrifício incessante pela Vitória da Luz.

*Emmanuel*

**(Mensagem psicográfica recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier e publicada no livro Sentinelas da Luz)**



## Centro Espírita Cristófilos

Rua Martins Ferreira, 57 – Botafogo – Rio de Janeiro – RJ

Telefone/FAX: (21) 2539-0978

E-mail: [contato@crisofilos.org.br](mailto:contato@crisofilos.org.br)

Site: <http://www.crisofilos.org.br>

Rio de Janeiro, 13 a 18 de setembro de 2010.

### MENSAGEM INICIAL - TEMA: ESCOLHA DAS PROVAS

#### ASSUNTO DE ACEITAÇÃO

"Se pedimos nossas provas,  
- Diz você, Joaquim Paixão -  
Como é que se vê do Além  
O assunto da aceitação?"

"Se há tanta gente na fuga  
Do respeito a compromisso, Diga,  
Cornélio, o que há,  
Como posso entender isso?"

Compreendo, caro irmão,  
Seus raciocínios extremos.  
No entanto, saiba!... Nós mesmos  
Pedimos o que sofremos.

Nos fatos da delinquência  
É que a coisa se complica:  
Reparação do infrator  
É a pena que se lhe aplica.

Sem essa exceção na regra,  
Na verdade vista, a fundo,  
Rogamos, antes do berço,  
As nossas lições no mundo.

Ao fim de cada existência,  
Em conta particular,  
O espírito reconhece  
Os débitos a pagar.

A gente anota com susto  
Quantas faltas ao dever;  
Quanto votos a cumprir,  
Quanto trabalho a fazer!

Analisando a nós mesmos,  
Em claro e justo juízo,  
Pede-se a Deus corpo novo  
Para o que seja preciso.

Aparece a concessão.  
Eis que a pessoa renasce;  
Por dentro, as tendências velhas  
Sob a luz de nova face...

Aí, começam problemas...  
Encontra-se a obrigação.  
Entretanto, é muita gente  
Nas ondas da deserção.

Se você quer aprender,  
Segundo o Reto Pensar,  
São muitos os casos tristes  
Que podemos relembrar.

Você recorda o Nhô Cássio?  
Pedi cegueira comprida;  
Ao ver-se na provação,  
Matou-se com formicida.

Aninha rogou viver  
Com dois filhos mutilados ;  
Ao ter dois gêmeos em luta  
Fez dois anjos enfeitados.

Rogou fraqueza no corpo  
Nhô Nico Bartolomeu ;  
Sentindo-se desprezado,  
Revoltou-se e enlouqueceu.

Anita pediu o encargo  
De proteger João de Tina ;  
Ao vê-lo pobre e doente,  
Largou-se na cocaína.

Na penúria que pedira  
Nosso amigo João Vilaça,  
Em vez de buscar serviço,  
Atolou-se na cachaça.

Pediu nervos relaxados  
Nhô Sizinio Rapadura ;  
Ao ver-se em corpo imperfeito,  
Jogou-se de grande altura.

Léo rogou prisão no leito  
E, tendo paralisia,  
Atirou-se na descrença  
E acabou na rebeldia.

Joana pediu procissões,  
Corpo enfermo e vida em brasa,  
Quando entrou na provação,  
Desprezou a própria casa.

É isso aí... Paciência  
Não vive conosco em vão...  
Quem se aceita, espera e serve,  
Melhora de condição.

De tudo, aparece um ensino  
Que não se deve olvidar:  
Dor de quem não se conforma  
Tende sempre a piorar.

*Cornélio Pires*

**(Mensagem psicográfica recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier e publicada no livro Amanhece)**



## Centro Espírita Cristófilos

Rua Martins Ferreira, 57 – Botafogo – Rio de Janeiro – RJ

Telefone/FAX: (21) 2539-0978

E-mail: [contato@crisofilos.org.br](mailto:contato@crisofilos.org.br)

Site: <http://www.crisofilos.org.br>

Rio de Janeiro, 20 a 25 de setembro de 2010.

### MENSAGEM INICIAL - TEMA: RELAÇÕES SIMPÁTICAS E ANTIPÁTICAS ENTRE OS ESPÍRITOS. PARENTESCO CORPORAL E ESPIRITUAL

---

#### ANTIPATIAS

Eis aqui sua pergunta,  
Minha prezada Lília:  
De que modo liquidar  
A força da antipatia.

Você sabe. Antipatias  
Na sombra espessa em que estão  
Aparecem de improviso,  
Quase sempre sem razão.

O assunto chega de longe,  
Parece graves feridas,  
Moléstias do pensamento  
Que trazemos de outras vidas.

Comumente, a novidade  
É cousa que nos alcança,  
Quando alguém de encontro novo  
Não nos causa confiança.

Aumentam-se gentilezas,  
Seja no lar ou na rua,  
Mas a repulsa por dentro  
É sombra que continua.

Aí, é a doença antiga  
Que nem sempre vem à face,  
Veneno desconhecido,  
Ódio velho que renasce.

Declarada a enfermidade,  
Usemos, de modo atento,  
O remédio da oração  
Que nos traga o esquecimento.

Depois da prece que extinga  
Esse mal que nos invade,  
Procuremos o exercício  
Da paz e da caridade.

Meditemos no passado...  
Que teria acontecido?  
Quem nos impõe desagrado  
Talvez nos haja ferido.

Ou talvez, sejamos nós,  
Segundo o reto pensar,  
Os causadores da sombra  
Com culpas a resgatar.

Por isso, quando apareça  
Algum inimigo à frente,  
Peçamos a Deus nos dê  
Compaixão que ajude a gente.

Por vezes, quem nos pareça  
Dose de cobra ou leão  
É uma pessoa cansada  
De espinhos no coração.

Terá sido noutras eras  
Terrível perseguidor,  
Hoje, às vezes, é um pedinte  
De compreensão e de amor.

Quando você ache alguém  
Que o peito lhe aflige ou tranca,  
Pensa em Cristo, ore com calma  
E evite qualquer carranca.

*Cornélio Pires*

Pelos caminhos da vida  
A presença da aversão  
É sempre a hora difícil  
De regresso à provação.

E quando a prova ressurgir,  
Queira ou não queira acertar  
Deus nos coloca, Lilia,  
No tempo de perdoar.

**(Mensagem psicográfica recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier e publicada no livro Baú de Casos)**



## **Centro Espírita Cristófilos**

*Rua Martins Ferreira, 57 – Botafogo – Rio de Janeiro – RJ*

Telefone/FAX: (21) 2539-0978

E-mail: [contato@crisofilos.org.br](mailto:contato@crisofilos.org.br)

Site: <http://www.crisofilos.org.br>

*Rio de Janeiro, 27 de setembro a 02 de outubro de 2010.*

### **MENSAGEM INICIAL - TEMA: RECORDAÇÃO DA EXISTÊNCIA CORPORAL. FUNERAIS**

---

#### **FUNERAIS**

A cerimônia dos funerais e o convencionalismo do velório dificultam, sobremaneira, a nossa cruzada de libertação mental.

O cadafalso, o crepe escuro, as velas acesas e os cantos lúgubres, usados pela Igreja que há séculos nos preside a cultura sentimental, imprimem tamanhas características de terror na alma recém-desencarnada, que somente alguns poucos espíritos treinados no conhecimento superior conseguem evitar as deprimentes crises de medo que, em muitos casos, perduram por longo tempo.

Mentiríamos asseverando que a transição é serviço rotineiro para todos.

*Abel Gomes*

**(Mensagem psicográfica recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier e publicada no livro Instruções Psicofônicas)**



## Centro Espírita Cristófilos

Rua Martins Ferreira, 57 – Botafogo – Rio de Janeiro – RJ

Telefone/FAX: (21) 2539-0978

E-mail: [contato@crisofilos.org.br](mailto:contato@crisofilos.org.br)

Site: <http://www.crisofilos.org.br>

Rio de Janeiro, 04 a 09 de outubro de 2010.

### MENSAGEM INICIAL - TEMA: PREPARAÇÃO PARA O RETORNO À VIDA CORPORAL. UNIÃO DA ALMA E DO CORPO. ABORTO

---

#### ABORTO DELITUOSO

Comovemo-nos, habitualmente, diante das grandes tragédias que agitam a opinião.

Homicídios que convulsionam a imprensa e mobilizam largas equipes policiais...

Furtos espetaculares que inspiram vastas medidas de vigilância...

Assassínios, conflitos, ludíbrios e assaltos de todo jaez criam a guerra de nervos, em toda parte; e, para coibir semelhantes fecundações de ignorância e delinquência, erguem-se cárceres e fundem-se algemas, organiza-se o trabalho forçado e em algumas nações a própria lapidação de infelizes é praticada na rua, sem qualquer laivo de compaixão.

Todavia, um crime existe mais doloroso, pela volúpia de crueldade com que é praticado, no silêncio do santuário doméstico ou no regaço da Natureza...

Crime estarrecedor, porque a vítima não tem voz para suplicar piedade e nem braços robustos com que se confie aos movimentos da reação.

Referimo-nos ao aborto delituoso, em que pais inconscientes determinam a morte dos próprios filhos, asfixiando-lhes a existência, antes que possam sorrir para a bênção da luz.

Homens da Terra, e sobretudo vós, corações maternos chamados à exaltação do amor e da vida, abstende-vos de semelhante ação que vos desequilibra a alma e entenebrece o caminho!

Fugi do satânico propósito de sufocar os rebentos do próprio seio, porque os anjos tenros que rechaçais são mensageiros da Providência, assomantes no lar em vosso próprio socorro, e, se não há legislação humana que vos assinale a torpitude do infanticídio, nos recintos familiares ou na sombra da noite, os olhos divinos de Nosso Pai vos contemplam do Céu, chamando-vos, em silêncio, às provas do reajuste, a fim de que se vos expurgue da consciência a falta indesculpável que perpetrastes.

*Emmanuel*

**(Mensagem psicográfica recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier e publicada no livro Religião dos Espíritos)**





## Centro Espírita Cristófilos

Rua Martins Ferreira, 57 – Botafogo – Rio de Janeiro – RJ

Telefone/FAX: (21) 2539-0978

E-mail: [contato@crisofilos.org.br](mailto:contato@crisofilos.org.br)

Site: <http://www.crisofilos.org.br>

Rio de Janeiro, 11 a 16 de outubro de 2010.

### MENSAGEM INICIAL - TEMA: INFLUÊNCIA DO ORGANISMO DURANTE A VIDA CORPORAL. DEFICIÊNCIAS MENTAIS. INFÂNCIA

---

#### INIBIÇÕES MENTAIS

Embora o advento do Cristianismo sobre a Terra, espalhando amor e paz nos corações humanos, por muito tempo ainda, em favor da segurança e da ordem, não poderemos prescindir da justiça, que rearticula as peças vivas da comunidade, buscando recuperá-las para a harmonia.

Assim é que o magistrado, à maneira do cirurgião competente, trata o organismo social, usando o bisturi da lei para vazar a tumoração do vício, esvurmar as chagas imorais ou interferir em regiões cancerosas ou gangrenadas, impondo-lhes a inevitável extirpação.

Por isso, o delinqüente - como zona enfermiça que é preciso regenerar - sofre a internação nas casas de socorro ou nos presídios adequados à pena que os tribunais lhe cominam.

Nesse mesmo critério, a alma que abusa da inteligência, transformando-a em aço escuro de exploração inferior, a detrimento dos semelhantes, padece, em nova romagem física, a prisão indispensável e justa, recebendo no cérebro doentio ou imperfeito a redentora detenção que necessita.

É desse modo que vemos idiotia e a loucura, a epilepsia e a obsessão garantindo processos de cura espiritual, tantas vezes dolorosos à visão daqueles que somente enxergam a existência da carne.

E é aí, nesses calabouços de sombra, que todos nós, quando malfeitores do pensamento, expiamos os delitos de lesa-fraternidade, não através de estagnação fria e inútil, mas por intermédio da inibição e do sofrimento, que nos apressam o reajuste.

Diante do companheiro segregado em semelhantes grades mentais, exerce o santo dever da caridade e da paciência, aprendendo na triste lição, sob teus olhos, que é preciso usar a cabeça para o bem comum, mentalizando e agindo em termos de compreensão e solidariedade, serviço e progresso de todos, a fim de que as forças do mal não nos apaguem a lâmpada divina do discernimento e da razão, a luz que Deus nos concede para os caminhos da Eternidade.

*Emmanuel*

**(Mensagem psicográfica recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier e publicada no livro Semeador em Tempos Novos)**



## Centro Espírita Cristófilos

Rua Martins Ferreira, 57 – Botafogo – Rio de Janeiro – RJ

Telefone/FAX: (21) 2539-0978

E-mail: [contato@crisofilos.org.br](mailto:contato@crisofilos.org.br)

Site: <http://www.crisofilos.org.br>

Rio de Janeiro, 18 a 23 de outubro de 2010.

### MENSAGEM INICIAL - TEMA: ESQUECIMENTO DO PASSADO DURANTE A ENCARNAÇÃO

---

#### ESQUECIMENTO

Não te rebeles contra o esquecimento em que te mergulhas, na experiência da Terra, e aprende a valorizar o minuto para materializar o bem, assim como o tecelão aproveita o fio para fazer a própria vestidura.

Sob a neblina da carne, reencontramo-nos pontualmente uns com os outros para corrigir e sublimar.

A consangüinidade, por isso mesmo, quase sempre é o bendito santuário do reajuste.

Aí dentro, nos altares invisíveis do coração, é possível desculpar sempre, ajudar sem repouso e repetir suaves lições de humildade, a fim de que nossa alma se desenfaixe de pesados compromissos com as sombras.

Não te preocupes se a memória anestesiada pela Misericórdia Divina se revela incapaz de reconhecer os adversários e as afeições de ontem.

Em ti mesmo, por tuas tendências e princípios, sabes quem fostes. E, em teu lar, pelos conflitos e necessidades que a experiência doméstica te apresenta, sabes o que deves.

Somos ainda o reflexo do que somos

Obtemos do mundo o que merecemos.

Desse modo, saibamos retificar o passado, com a observância do bem, nas horas do presente, e o porvir responder-nos-á com a seara de amor e luz, paz e alegria que nos propomos alcançar.

A luta terrestre é campo imenso, em cuja superfície podemos projetar as sementes da bondade, todos os dias.

Comecemos, porém, pelo canteiro de casa.

Nossos pais e nossos filhos, o esposo e a esposa, o irmão e o amigo são leiras de espiritualidade, esperando por nossas demonstrações de concurso fraterno.

Não olvides a aplicação dos ensinamentos de Jesus, por onde segues, e o esquecimento transitório da vida física surgir-te-á como sendo a ponte bendita de acesso à sublimação integral.

*Emmanuel*

**(Mensagem psicográfica recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier e publicada no livro Mãos Marcadas)**