



## RECANTO DA POESIA

### TROVAS

Do bem que nós não fizemos  
Do pão que não ofertamos,  
Livrai-nos, Senhor, livrai-nos  
É o que hoje Vos rogamos ...

Livrai-nos do tempo vago,  
Das horas mortas ou vãs,  
Dos pensamentos maldosos,  
De conversações malsãs ...

Livrai-nos da pasmaçeira,  
Do "sem ter o que fazer",  
Quando marcamos bobeira  
E brincamos de viver ...

Livrai-nos dos sentimentos  
Mesquinhos, feios, medonhos,  
Deixai-nos longe, bem longe  
De tais coisas, nem em sonhos!

O que plantamos na vida  
É o que iremos colher ...  
Livrai-nos, Senhor, livrai-nos  
De quem vive sem viver!

*Belmiro*

*(Mensagem psicografada em 13/11/2003 na reunião de quinta-feira do CEC e publicada no livro "Lira dos Imortais")*

# O MEDIANEIRO

ENCARTE ESPECIAL:

## ○ ESPÍRITO DA COISA

### IRMÃOS

Irmãos!

Perante Deus, somos todos irmãos e, como tais, deveríamos mostrar ao mundo o amor de uns para os outros.

No entanto, o que mais se vê são rivalidades, invejas e até ódio se espalhando entre as nações do vosso planeta Terra.



A falta de qualquer religião séria torna os homens insensíveis e eufóricos no aplauso ao mal que se instala cada vez mais entre os que se esquecem que deveriam amar-se, segundo os ensinamentos de Jesus.

Cabe a vós, seguidores da Doutrina Espírita, através de vossa fé, dar exemplos de amor e de bondade a toda a humanidade terrena.

Orando e vigiando, o amor que dedicais aos vossos irmãos de jornada, aos poucos, tornar-se-á o fermento da nova era que surgirá entre todos os seres que estão em estágios de evolução tão diferenciados.

Que Deus vos dê forças para continuardes no bem!

*Um companheiro que vos ama*

*(Mensagem psicografada em 4/5/2011 na reunião de prática mediúnica de quarta-feira, no CEC)*

**“ Se receber em teu ventre um Espírito querido de muito é ouro aos olhos de Deus, acolher um desconhecido, por amor, é diamante que te iluminará por toda a vida. ”**

*André*

# COARIDADE

Que a paz do Cristo esteja com todos!

Estou aqui hoje pela primeira vez tentando entrar em comunicação com os amigos e irmãos desta casa de caridade. Na última encarnação neste planeta enverguei a batina de sacerdote. Tentei de todas as maneiras dirigir aqueles que frequentavam a minha casa de oração para o bem. Nem sempre consegui. No entanto, ao aqui chegar, soube que muitos daqueles que ajudei com palavras e atenção conseguiram superar suas dificuldades.

Queridos irmãos, a caridade é essencial. Ouvir aquele que necessita, amparar o necessitado, guiar com carinho aquele que procura é imprescindível a todo que se diz cristão.

Estou, portanto, muito feliz ao perceber que nesta casa tudo isso é realizado.

Que Deus ampare este lar e a todos vocês, e que continuem a perseverar neste trabalho de amor e caridade.

Um grande abraço daquele que assina

*Irmão Jerônimo*

*(Psicografia recebida em 02/02/2012 na reunião de prática mediúnica de quinta-feira do CEC)*

Contra as doenças: remédio.

Contra as drogas devastadoras: clínicas.

Contra a falta de cultura: escola.

Contra as guerras: defesas.

Contra a pobreza: política econômica.

Contra, contra, contra ...

E a favor?

A favor da igualdade: justiça.

A favor da paz: fraternidade.

A favor da inteligência: educação.

A favor da saúde: consciência da vida.

O contra luta fora; o a favor, dentro.

E tu?

*Amélia*

*(Mensagem psicografada em 17/9/2011 na reunião de prática mediúnica de sábado, no CEC)*

# AUTOTERAPIA

"A depressão é o mal que tranca o pássaro da liberdade na gaiola do isolamento, transformando seu canto em tormento e suas expressões suaves em alfinetes de sofrimento. Ah! Depressão! O mal do século.



Quando nela, mesmo em conhecimento da tua realidade, ainda assim estás no claustro de tua própria culpa e teus próprios traumas, trazendo fantasmas que te impedem os passos.

Como começar? Ler mais e mais?

Meu companheiro, não te iludas! A faculdade mental não te foi dada para ser usada como desculpa.

Jesus responde: 'Pai, te dou graças por teres ocultado coisas aos sábios e doutos'.

Infelizmente - ou felizmente - não será esse o caminho a ser trilhado.

Toma por duas fases o rompimento de tua carapaça em direção à tua liberdade.

Primeira: rompendo a saída de teus sentimentos. Prescrição: dizer em voz alta em teu lar o quanto amas aqueles que te acolhem. Terapia do abraço. Exercício do carinho. Mostra-te a todos como Espírito que, à imagem de Deus, ama.

Parte dois: rompendo a entrada de sentimentos. Prescrição: as flores do caminho, o choro do desalentado, a suada jornada dos que sofrem; tudo o que te cerca. As palavras que te emitem ... Tudo foi feito para ti. Observa e internaliza as belezas raras que Deus te concedeu. Há quanto tempo têm passado despercebidas!

Integra-te de novo ao mundo, mas iniciando pelo teu coração.

É um convite de Deus. Aceita. E tua vida será, como antes, um suave combinado de lindas notas a comover-te a alma. E volverás a elevar-te a Deus, agradecendo."

*G. (Espírito)*

*(Psicografia recebida em 15/11/2000 na reunião de prática mediúnica de quarta-feira do CEC)*